

الفهرس

7	الفصل الأول: مصفوفة الحسم – العلاقات الاجتماعية.
17	أولًا: الحسم: المتكّم مقابل المُستمع. محبّ للمخاطرة أم مُقاوم للتغيير؟ متحدّ أم مُطيع؟
26	ثانيًا: العلاقات الاجتماعية: العقلاني مقابل العاطفي. مرح أم عملي جادّ؟ متعدّد الصّدقات أم محدود العلاقات؟ كيف تقننح الشّخصية العقلانية، مقابل الشّخصية العاطفية؟
40	ثالثًا: تسمية الشّخصيات الأربع، ونسب تواجدهم، وسهولة افتناعهم
46	رابعًا: تحليل الشّخصيات من النّظرة الأولى، وورشة عمل <ul style="list-style-type: none"> • مسرحية مدرسة المشاغبين. • مسرحية العيال كبرت. • حلل أنماط البشر في حيواتك الخمسة: الشّخصية، والأسرة الأولى، والأسرة الثّانية، والاجتماعية، والعملية بمستوياتها الثّلاث.

52	الفصل الثَّاني: الوصف التَّفصيليَّ لكلِّ نمط من أنماط الشَّخصية.
56	الأسد (الصِّفات - المزايا - العيوب - الاحتياجات - مشاهير من الشَّخصية - نصيحة).
68	الحصان (الصِّفات - المزايا - العيوب - الاحتياجات - مشاهير من الشَّخصية - نصيحة).
86	الدَّولفين (الصِّفات - المزايا - العيوب - الاحتياجات - مشاهير من الشَّخصية - نصيحة).
94	النَّملة (الصِّفات - المزايا - العيوب - الاحتياجات - مشاهير من الشَّخصية - نصيحة).
108	• نظريَّات أخرى بتسميات أخرى
112	• ملخص
113	• مين أحسن شخصية تتبناها؟
115	• مين أحسن شخصية تصاحبها؟
118	• نسب التَّوافق بين الشَّخصيات.
128	• ما الوظيفة المُثلى لكلِّ شخصية؟
130	• احتياجات ورغبات النَّاس، طبقًا لنمط الشَّخصية.
138	• ورش العمل ودراسة الحالات: ○ تعامل الشَّخصيات مع المرض!

145 147	<ul style="list-style-type: none"> ○ الأنثى، في المول التجاري. ○ معلّقة القدم. ○ المشروب في القهوة. ● ورشة عمل فردية: أعد ترتيب حياتك. ○ أسئلة مهمة.
152	<p>الفصل الثالث: حالات متقدمة.</p>
153	<p>المبحث الأول: الشخصيات الخالصة والمتحوّلة: اعرف تاريخ من أمامك، من خلال التناقض في شخصيته.</p>
161	<p>المبحث الثاني: كيف تتحوّل شخصية من أمامك إلى الشخصيات الأربعة حسب الموقف:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● الضغوط الحادة. ● الضغوط المزمّنة. ● في النزاعات.
171	<p>الفصل الرابع: اختيار أفضل أسلوب للتعامل، وفقاً لنمط الشخصية.</p>
	<p>الصوت العالي أم المنخفض؟</p>

	<p>المرح أم الجدية؟ التفصيل أم الصورة العامة؟ الأمر، أم الأمر بصيغة السؤال؟ القوة أم التعاطف؟ المجاملة والتشجيع وغيرهما..</p>
200	<p>ورشة العمل التّهائية: ضع خطة عمل فردية؛ لتطوير وإصلاح حياتك.</p>
	المراجع
	روائع الحكّم.. عن الفشل والنجاح
	عن المؤلف
	إصدارات المؤلف